



Sujet d'épreuves des Sélections régionales de la 47^e Compétition des Métiers

MÉTIER N°41

SOINS INFIRMIERS

Soumis par :

Monique LO GUASTO, NICOLE CUERQ EQUIPE METIER France

1. EXPLICATION DU SUJET

DUREE TOTALE DE L'ÉPREUVE :

30 MINUTES

DIFFUSION DU SUJET :

« Découvert le jour de la compétition »

Vous êtes IDE libéral, vous prenez en charge Mme MARTIN, ? ans, qui se trouve à J15 d'un remplacement de valve aortique. Elle est rentrée hier chez elle et vous a contacté afin de mettre en place la prescription médicale de Lovenox deux fois par jour ainsi que la surveillance biologique hebdomadaire qui s'y rapporte. Vous arrivez chez elle pour une première rencontre afin de planifier l'ensemble de la prise en charge.

FICHE DE ROLE PATIENTE

La dernière injection a eu lieu hier soir à 20h, elle a été réalisée exceptionnellement par son mari, mais celui-ci ne souhaite pas continuer à réaliser ce geste très anxiogène pour lui.

La patiente vous remet son dossier qui comporte :

- La fiche de liaison suite à l'hospitalisation
- La prescription de Lovenox 6000 unités, 2 fois par jour

Il faut une prescription d'anticoagulant oral type AVK

Une ordonnance pour réaliser un bilan sanguin qui comprend :

- Un INR toutes les 48h jusqu'à obtention de deux INR à 48h d'intervalle dans la cible thérapeutique suivante : INR compris entre 2.5 et 3.5, avec une posologie stable ; puis chaque semaine pendant un mois.
- Les résultats seront adressés au médecin traitant qui décidera de la modification des doses.
- Une numération plaquettaire deux fois par semaine pendant toute la durée du traitement injectable.

Un calendrier sera disponible au domicile de la patiente ainsi qu'un stylo.

Patiente coopérante mais anxieuse qui souhaite se projeter dans la planification de ses soins.

Elle a peur que les soins impactent trop sa vie personnelle (sa fille habite le même quartier.)

Exemple de questions qu'elle se pose :

- Comment je fais si je suis invitée à un dîner ou si je dois aller faire des courses ?
- Vais-je pouvoir continuer mon activité de KRAV MAGA ?
- On m'a dit que je pouvais saigner des dents ? est-ce vrai ?
- Vais-je pouvoir continuer à garder mon petit-fils tous les mercredis ?

ATTENDUS

- Planification et prise en compte de l'ensemble des soins en fonction des habitudes de vie de la patiente en garantissant la bonne mise en place du traitement (horaires, intervalles, rigueur dans la réalisation des bilans...)
- Pertinence des réponses données et conseils adaptés.
- Communication bienveillante

DUREE TOTALE DE L'ÉPREUVE :

1h00

DIFFUSION DU SUJET :

« Découvrez le jour de la compétition »

Une institutrice de classe de grande section de maternelle fait appel à vous pour faire une affiche sur l'importance du lavage des mains car malgré tous les dispositifs mis en place elle se rend compte que les enfants ne comprennent pas l'importance de ce geste et que les bonnes habitudes acquises se perdent. Vous avez 1h pour élaborer votre affiche (papier A3 ; feutres, crayons de couleurs à disposition)

Critères : créativité, langage adapté à la population, données fiables, attractivité, clarté du message

Les candidats ont 5 minutes au moment de la notation pour commenter leur affiche.

DUREE TOTALE DE L'ÉPREUVE :

20 MINUTES (5 minutes calcul)

DIFFUSION DU SUJET :

« Découvert le jour de la compétition »

Calcul de dose avec préparation d'une SAP

Mme LOPRESTO Anais, 85 kg, est hospitalisée en soins intensifs.

Sa prescription ci jointe comporte de la Noradrénaline (NA)

Une seringue de 50 mL est à préparer de telle façon que $1 \text{ mL/h} = 0,1 \mu\text{g/kg/min}$

La seringue sera complétée jusqu'à 50 mL avec du glucosé à 5% G5.

Calculer :

1. La dose de NA nécessaire pour préparer la seringue (en mg, en mL selon la concentration des ampoules disponibles)
2. Le nombre d'ampoules nécessaires et le volume à prélever dans les ampoules
3. Le volume de solvant de dilution G5 à ajouter dans la seringue
4. Le débit à programmer selon la posologie de NA prescrite.
5. Préparation effective de la seringue et de la SAP

DUREE TOTALE DE L'ÉPREUVE :

45 MINUTES

DIFFUSION DU SUJET :

« Découvert le jour de la compétition »

Vous avez 45 minutes pour établir le plan de soin sur le poste du matin 6h45/14h15 pour ces 3 patients.

Il s'agit d'un service de 30 lits uniquement constitué de chambres particulières, divisé en 2 secteurs.

Le personnel présent sur chaque secteur 1IDE,1AS,1ASH.

L'interne fait son tour à partir de 8h30 et voit tous les patients présents dans le service et commence par le secteur où sont présents vos patients.

Aujourd'hui le chef de service fait aussi son tour à partir de 11h et commence par le même secteur.

Les repas sont distribués à 12h15.

M. Praline Auguste, patient de 70 ans présente des troubles cognitifs en lien avec une pathologie neurodégénérative type Alzheimer. Il est hospitalisé dans le service depuis 3 jours pour une poussée d'insuffisance cardiaque avec une prise de poids de 8 kg, un essoufflement et une asthénie. Les examens montrent un ECG sub normal, une ETT avec une FE d'environ 45 %, un dosage de NT pro BNP à 1500ng/L le reste du bilan ne montre rien de particulier.

Le médecin a prescrit :

Restriction hydrique à 500 ml /jr

Régime sans sel mais non strict

TTT : lasilix 250 mg 1 cp le matin

Captopril 25 mg 1 cp le matin

Bisoprolol 10 mg 1cp le soir

Surveillance TA 2 fois / jr

Poids tous les matins

Surveillance diurèse

Pose de bas de contention

Radio pulmonaire RDV pour ce jour à 9h30

En lien avec votre rôle propre il a besoin d'aide au niveau des actes de la vie quotidienne (toilette, lever, aide au repas.)

Me BRIOUDE, âgée de 65 entrées la veille dans l'après-midi pour épisode fébrile et toux persistante depuis 5 jours.

On suspecte fortement un sepsis d'origine pulmonaire, a eu un test COVID qui s'est révélé négatif pour autant elle est en isolement en attendant les résultats bactériologiques.

Me BRIOUDE vit seule à son domicile. Elle est célibataire, elle n'a pas d'enfant mais est très entourée par ses voisins d'immeuble.

On note dans ses antécédents

Troubles anxio-depressifs traités par DEROXAT® 20mg 1 cp le matin et XANAX® 25mg 4 CP/JOUR à la demande depuis 4 ans.

Tabagisme à raison de 15 cigarettes par jour

Une hypercholestérolémie traitée par TAHOR 20mg 1 cp le midi

Le médecin du service lui a prescrit des antibiotiques par voie IV

Son traitement actuel est donc :

Ceftriaxone 2 gr dilué dans 50 ml de NaCl à 0,9% en 20 minutes à 8h

Amoxicilline/acide clavulanique 1g/125mg dilué dans 50 ml de NaCl à 0,9% en 20 minutes toutes les 8h derniers injection à 23h

Paracétamol 1g 1 flacon IV flacon de 100 ml à passer en 15 minutes à la demande jusqu'à 4 gr/jour espacé au minimum de 4h dernière injection à 4h

On lui administre également de l'O₂ 1L/min à la lunette car sa saturation en O₂ est à 89 % .

Une radio pulmonaire est prévue dans la matinée à 10h30.

En lien avec votre rôle propre il a besoin d'aide au niveau des actes de la vie quotidienne (toilette, lever, aide au repas)

Mme Christophe, mariée, retraitée de la restauration scolaire, âgée de 72 ans, sans enfant, est hospitalisée dans le service depuis 3 semaines à la suite d'un accident vasculaire cérébral avec séquelles d'hémiplégie gauche.

Elle a récupéré une partie de la mobilité de sa jambe gauche mais elle a encore besoin d'une aide pour les transferts (lit-fauteuil et fauteuil-WC.) Elle se déplace à l'aide d'un fauteuil roulant.

Elle a besoin d'aide pour sa toilette au lavabo, l'habillage et couper les aliments lors des repas. Elle bénéficie de séances de kinésithérapie à 10h30 et d'ergothérapie à 13h. Chaque séance dure 30 minutes chacune.

Elle est porteuse d'une sonde à demeure dont l'ablation est prévue ce matin, après le relevé de la diurèse de 24H.

Elle est atteinte d'un diabète de type 1 non équilibré qui nécessite une surveillance de la glycémie capillaire puis l'injection d'insuline selon prescription médicale, avant chaque repas.

Mme Christophe est à jeun depuis hier au soir pour un bilan sanguin (créatininémie, urémie et glycémie) prévu à 7h30.

Elle est porteuse d'un mal perforant plantaire traité par pansement quotidien avec alginate.

DUREE TOTALE DE L'ÉPREUVE :**30 MINUTES****DIFFUSION DU SUJET :**

« Découvert le jour de la compétition »

Situation d'urgence avec mannequin

En EHPAD, vous êtes appelé dans la chambre de M Park par l'aide-soignante venue réaliser sa toilette ce matin. M Park vient de faire un malaise et a perdu connaissance. Elle vous demande de venir voir ce qu'il se passe. C'est un patient BPCO sous O2 24h/24 à 2l/mn

Vous ferez un débriefing en expliquant le soin réalisé, son intérêt dans la prise en charge de ce patient en énonçant les éléments mis en œuvre tant sur le plan technique, communication, organisation....